(有)PAS心理教育研究所　一般プログラム

ウィークリーSET（自我起動鍛錬プログラム）

自分の愛情を、怒りを、大事な人に伝えていますか？その思いは相手に届いているでしょうか。
思っていても、相手に伝わらなければ意味がありません。
Socio-Energetic Training: SET（自我機能鍛錬プログラム）では、生きるうえで我々が生まれながらにもつ怒りや愛情といった心のエネルギーをまず自分の身体を通して感じることから始めます。そして対人場面でそれらの心的エネルギーを相手に伝わるように運び出す心の機能（自我）を鍛え、育てるための訓練プログラムです。

もっと元気なはずなのに、くすぶってる青年たち
人の中でもっと自分らしくいたい大人
普段とは違う自分を体験したい主婦
リーダーシップ力のベースを作りたい企業人
肝を据えたいスポーツ選手
自分の思いをすっきり相手に伝えたいカップル

SETを試してみましょう。
毎週の訓練で、確実に自分の主張ができるようになります。

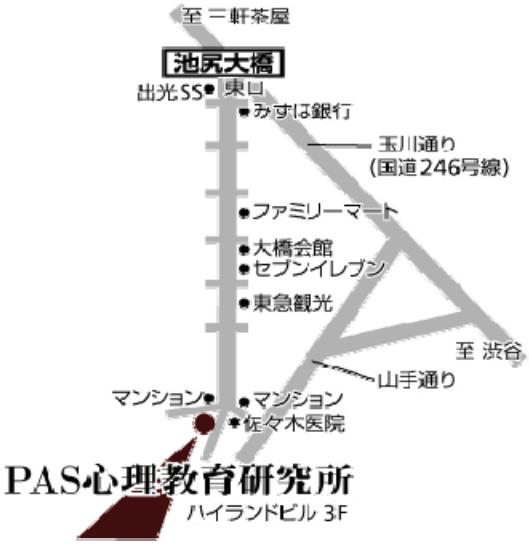
トレーナー：　中村　有希　　PAS心理教育研究所 専任セラピスト
　　武野顕吾　　横浜ベイスターズ契約サイコロジスト
　　川村良枝　　児童困難事例プロフェッショナル，博士

日程：毎週月曜日　17：00-18：30　（1時間30分）
　第1クール　2010年4月12日スタート、7月26日まで
　第2クール　2010年9月6日スタート、2011年3月7日まで
　※1回のみの参加も可能です。

料金：5,250円／1回（税込）

申込：申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにて当研究所にお送り下さい。1回のみ、あるいは途中から参加希望の方は、その都度、申込書をお送りください。

申込〆切：2010年4月9日（金）（第1クール）
　　2010年9月3日（金）（第2クール）



東急田園都市線　池尻大橋駅東口下車　徒歩8分

〒153-0043　東京都目黒区東山2-5-19　ハイランドビル3階
電話受付時間　平日14時～18時
電話：03（3760）3631
Website:　http://www.pas-ins.com/

参考図書
1）『グループセラピィの現在』2009年，至文堂－ぎょうせい
2）『ダイナミック・コーチング 一個人と組織の変革－』2008年，PAS心理教育研究所出版部
3）『現代心理療法入門』2010年，PAS心理教育研究所出版部