



心を自由にする！ お絵描き

2025/04/20(日)
13:00~15:40

もっと自由になりたい！思いきり遊んでみたい！そう思うあなた、一緒に絵を描きませんか？正しいか間違っているか、人がどう思うか、先のことを考えたら…。日常はよけいな考えがいっぱいで、正直な気持ちが隠れてしまうことも多いかもしれません。もっと自由になりたいとは思いますが、実は「自由に」と言われると困ってしまうという人もいますでしょう。

このワークショップは、大きな紙の上で、自由を思いきり楽しむワークショップです。考えず、思い浮かぶまま絵を描いてみる、描いた絵を見ていることを通して、新しい自分や、今まで気づかなかった自分に出会うことができます。

絵を描くのが好きな人、ぜひ一緒に楽しみましょう。絵は苦手だと思っている人、これはあなたにこそ来てほしいワークショップです。思い切りおえかきしたい子どもたちも、お待ちしております。

内容:

模造紙をつなげて 1 枚の大きな紙を作り、それを床に敷いて自由に絵を描きます。絵を描いた後で、感想や絵を見て思うことを話し合う時間を取ります。

対象:大人から子どもまでだれでも

定員:6名 (最少催行人数 4名)

場所:PAS 心理教育研究所

(京王井の頭線 駒場東大前西口より徒歩 5 分)

担当:太田 佐歩

参加費:1人 3,300円 (税込)

持ち物:なし

画材はこちらで用意します

★汚れてもよい、靴を脱いで紙の上に乗ることを

想定した服装でお越しください

(更衣室を用意します)

申込方法:

申込書<一般の方向け>をご記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・FAX・Email でお申し込みください(締め切り: 2025/04/07(月))。お申し込み受付は先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ・お申し込み先・会場:

PAS 心理教育研究所

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9

Tel & Fax: 03-6407-8201

E-mail: pas@pas-ins.com

