

たこ天 2025



—カオスからの創造性—

集まった60人で3日間のたこ天村を作ろう

自分と人と向き合う心の村

「た」くましい、「こ」ども心を、遊ばせる（「天」国）村

年に1度の夏のたこ天村へご招待します。

【日程】 2025年7月12日（土）～14日（月）

2泊3日の合宿プログラム

【会場】 大学セミナーハウス

（〒192-0372 東京都八王子市下柚木 1987-1 ホームページ：<https://iush.jp>）

【アクセス】 「野猿峠」バス停より徒歩5分

JR 八王子駅・京王線北野駅・京王南大沢駅より路線バス利用

※ 会場に無料の駐車場あります（事前申込制）

【主催】 ^{バス}PAS心理教育研究所

（〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9 Tel: 03-6407-8201）

「たこ天」ウェブサイト：

今年も「たこ天村新聞」やります。



PASの「note」

たこ天物語あります。



「たこ天」へようこそ！

集まった 60 人で 3 日間の「たこ天村」を作ろう。人で作る心の村だ。

3 日間、その村の中で、スマホや PC はカバンにしまって、人と人が顔突き合わせて関わりあって時間を過ごそう。グループで語り合おう。皆で体を動かし、遊び、一緒に飯を食べよう。夜には大人は酒を酌み交わそう。



色々な活動をする中で色々な自分が出てくるだろう。いつもより元気な自分。普段は奥にしまっている「たくましい子ども心」。自分でも気づいていない一面。古い記憶に閉まっている一面。いろんな自分が自分を大きくしてくれるだろう。



「カオスからの創造性」

見ず知らずの人が集まり、膝と膝を突き合わせれば、そこにはカオスが必ず起きる。初めは烏合の衆の状態からたこ天村を作っていくために、それぞれの創造性が欠かせない。創造性は使うことで磨かれる。

たこ天村で自分の魅力と人の魅力と付き合い、磨き合おう。

たこ天で得られるもの

- ・心と身体の元気　・人中の安全感　・遊ぶこと、楽しむこと、生み出すこと
- ・普段の自分の枠を越えた自分の世界への冒険・探検・挑戦
- ・一日一緒に共に働く仲間　・誰かに、何かに、ドキドキする気持ち
- ・成功して大喜び、できなくて悔し涙、etc. 感情の活性化　・夢と希望

たこ天の専門性

たこ天は、心理療法の原理を、一般の方々がかもっと元気にもっと遅しくなれるように応用した短期集中プログラムです。専門的には「多元統合集団精神療法」と呼ばれる PAS 独自のアプローチです。アメリカで発展した集団精神療法の理論・技術をベースにしています。40年にわたり毎年夏に実施されています。

たこ天村 村長よりメッセージ

カントリーロード

独裁者が世界を翻弄している、黄砂や花粉が舞い散り、地震に豪雨、山火事と、天下騒乱の時代に、君の空には幽霊が飛んでいないかい？幽霊は、野心、憧れ、恨み、哀れみにもなる。幽霊は飛んでいないより、飛んでいる方がいい。人が幻想や夢を見なくなった終わりだがや。俺はひょっとして終わりかい？私はこれから飛び立つわ！とか。そう言えば期待していたたこ天娘がニューヨークに旅立った。嬉しいことだ。それぞれの空を幽霊が飛び交い、怒りの粒、悲しみ、恨みの粒を蹴散らして希望の粒を捉える。そんな日々を楽しむには、自分の魂が腰を据える場所が居る。たこ天村は、腰を据えて、今の自分にある過去-現在-未来の時空を超えて、自分の空を飛ぶ幽霊と面と向かい合うところだ。Country roads, take me home, to the place I belong! 魂の故郷へ来てみるかい。

村長 寒海幻蔵

スタッフ：PAS 心理教育研究所 セラピスト

小谷 英文 能 幸夫 髭 香代子 中村 有希 花井 俊紀 橋本 麻耶 太田 佐歩

研修セラピスト：山下 由紀子 芝 理紗子 右山 裕一 溝口 侑平 湊 彩夏

たこ天村、3日間の流れ

1日目	2日目	3日目
	朝食・コミュニティ	朝食・コミュニティ
	大グループ②	大グループ③
	コミュニティ・移動	コミュニティ・移動
10:00 集合	小グループ②	小グループ⑤
みんなで村作り	移動	移動
開村式	昼食	昼食
昼食		
大グループ①	インタレストグループ	小グループ⑥
休憩		休憩
インタレストグループ		小グループ⑦
		休憩・移動
		大グループ④
		移動
	小グループ③	閉村式
チェックイン	コミュニティ	18:30 解散
夕食	夕食	
小グループ①	小グループ④	
コミュニティ	コミュニティ	

【活動紹介】

◇ みんなで村作り

たこ天村の村づくりを、空間作りからみんなで行います。机を動かしスペースを作ったり、村の広場を作り飾りつけもしたり、掲示物を作ったり、椅子を並べたり、と皆で居心地の良い村を作っていきます。



◇ 開村式

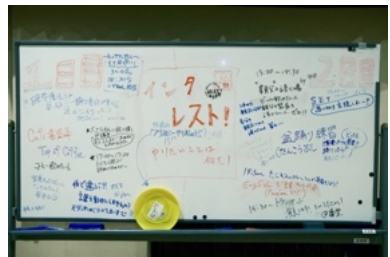
準備ができたら、開村式です。今年のたこ天をスタートさせましょう。

◇ **大グループの時間**

たこ天村 60 人全員が集まって、60 分全員で話をします。その時その場で心に浮かんだこと、言いたくなったこと、他の村人に伝えたいことを率直に言葉にすることに取り組みます。目立ちたくなったり、隠れたくなったり、話そうとしてドキドキしたり、普段の生活の中の集団より大きい集団の中でいろんな自分を体験しよう。

◇ **インタレストグループの時間**

自分の興味関心（インタレスト）で活動をする時間です。サッカーやバスケをしたり、皆で絵を描いたり、ギターを弾きながら皆で歌ったり、将棋を指したり、やりたいことをやりましょう。大人数だからできること、いつもは一人でやってるけど仲間とやりたいこと、自分の得意を教えたいといったこともできます。これもグループです。



◇ **小グループの時間** ※P6～7 参照

事前に選んだ、それぞれテーマが異なる 6 つのグループに分かれて、心の専門家であるセラピストと共に、自由に自分を語り、相手の語りに耳を傾けることを通して、自分の心と付き合うことに取り組みます。小グループは、それぞれの拠点となるグループになります。

◇ **コミュニティの時間**

各グループの間の時間、朝や夜の時間はたこ天村のコミュニティの時間になります。たこ天村には老若男女、様々な人がいます。様々なバックグラウンド、仕事、歴史を持った人と関わり合い、語り合う中で、自分の世界が広がります。

◇ **閉村式&片付け**

始まりがあれば終わりもある。しっかり終わって、村を閉じて心に残そう。

たこ天 2025 小グループ紹介

14人の男と女の適応問題教室：リーダーシップ

セラピスト：小谷 英文 アシスタントセラピスト：太田 佐歩

対象：18歳以上成人 募集人数：男性7名・女性7名 計14名

カオスからガイア大地（女）が生まれ、ガイアがウラノス天空（男）を産み落とした。男は女から生まれた。天空は大地を覆い子らが生まれ、これをめぐってガイアはウラノスの男根を切り落とした。海に落ちた男根の泡立ちから美の女神アフロディーテが生まれた。男と女の間は愛と攻撃の交錯する所。太古の時代から win-win は難しい。内なるリーダーシップが間のリーダーシップを生み、世界のリーダーシップを生む。

”今を感じ、今に生きる”多世代グループ

セラピスト：能 幸夫 対象：17歳以上の男女 募集人数：8名

私たちは現実的には今しか生きることができない。過去も未来も実は今の体験の中にある。過去は過ぎ去った“今”であり、未来は未だ来ない“今”である。心は時間を自由に引き来する。過去に囚われ、未来に不安を抱くこともある。今をしっかり置けば、過去はその豊かな経験で今を活かしてくれる。未来は冒険する心とともに期待と希望をもたらしてくれる。過去があり、未来があって、現在の生きている今を充実させることができる。グループの中で、自分を語り、さまざまな世代を生きている仲間の語りを聴き、今を感じ、今に生きてみよう。

Whiplash (ウィップラッシュ)：男×女=創造性

セラピスト：中村 有希 対象：20代後半から40代の男女 募集人数：8名

Whiplash というタイトルの映画があった。一つの楽曲内で目まぐるしくリズムの変わる曲作りをすることでも有名だったハンク・レヴィが1973年に残した楽曲のタイトルでもある。意味は“ムチを打つこと”なのだが、Whiplash から何を連想するだろうか。しなやかさ、汗の飛沫、あるいは、苛烈なしごき。我々のエネルギーもリズムも目まぐるしく変化する。この映画は、容赦ない互いの激しい熱のぶつかり合いの先に愛があることを描いている。男と女が一緒になれば、怒りも愛も強烈に飛び交う。今は流行らない？面白そうでしょ？このグループで大人として一皮剥けよう。

グループ・マイウェイ

セラピスト：髭 香代子 対象：18歳から35歳まで 募集人数：8名

思ったまま感じたままを言葉にすれば、叩かれる。曰く、配慮が足りない、自分勝手だ、そんなのおかしい、云々。こんな世の中じゃ、大きな声で自分の思いも夢も語れない？

そんなわけ、ないない！

自分の人生、自分のものだ。ほかの誰も世間も責任なんてとっちゃくれない。一回ぎりの人生、好きに生きたらいいじゃないか。そんな険しい道、と言われても、自分が登りたいなら登ったらいい。そんな回り道、と言われても、自分がかけたいだけ時間をかけたらいい。我が道、自分だけのオリジナル・マイウェイを、堂々と進もうじゃないか。同志よ。

35歳からの大人の満足追究グループ

セラピスト：花井 俊紀 対象：35歳～70代までの男女 募集人数：8名

満足を追究しよう。いろいろ手には入っていて、仕事に家庭に安定もある。幸せ、なんだけど、、なにが物足りない。そんな人こそ、満足追究グループへ。ここから何を手に入れたいのか？自分の満足はどこにあるのか？夢、野心、愛情、責任、人中でいろいろな自分と付き合ってみよう。大人ぶってものわかりいい風に「ほどほどでいい」なんて言う大人はカッコ悪い。自分の資源、能力、センス、全て使って、泥臭く、満足を追究する大人の本気に、大人の魅力があふれるはずだ。まずはたご天村を最大限満足のいくものにすることから始めよう。

“率直に生きる”女性のグループ

セラピスト：橋本 麻耶 対象：15歳以上の女性 募集人数：8名

男の子になりたかった少女の頃。理想を追い求め、激しく揺れ、秘密をもった青春の頃。期待に溢れ、迷いさ迷った青年の頃。我が道を突き進む成人の頃。自分の道がある程度見えてきた中年の頃。愛も喜びも生き抜く晩熟の頃。それぞれの時を生きる8人の鏡を通して見る私とは。女同士でこそその鋭さと慈悲深さのシスターフッドの中で、ライバルであり勇気を与え合い、そこにいる自分の逞しさと美しさと喜びを存分に味わえるグループに挑戦したい。15歳以上何歳までも。改めて率直に自分と向き合いたい女性お待ちしています。

参加について

【参加費：宿泊費+研修費 全て税込】

	宿泊費	研修費	合計
適応問題集中教室	23,000 円	60,000 円	83,000 円
その他のグループ	23,000 円	50,000 円	73,000 円

- ※ 宿泊費には、1 日目の昼食から計 7 食分の食事料金が含まれています。
- ※ 3 日間、全プログラムに参加するお約束で申込を受理します。
- ※ 当研究所にて継続して面接を受けている方は、研修費が 2 割引となります。
- ※ 分割払いも承ります。お気軽にご相談ください。

【参加申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入の上、当研究所まで直接お持ちいただくか、メール・FAX・郵送でお送りください。

申込締切：2025 年 6 月 9 日（月）

送り先：〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9 PAS 心理教育研究所

電話・FAX：03-6407-8201 メール：pas@pas-ins.com

お問い合わせ：花井（たこ天村企画課長）

- ※ 申込は先着順となります。定員を超えた場合、希望する小グループや、たこ天に参加いただけない場合がございますのでご了承ください。
- ※ 参加者全員に事前のオリエンテーション（約 30 分）を行います。直前は混みますので、お早めにお申し込みください。
- ※ たこ天村を最大限に活かすために、スケジュールやグループ編成など、内容に変更が生じる場合がございます。ご了承ください。
- ※ ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。