

オンライン スーパーヴィジョンゼミ

初学者からベテランの方まで

病院臨床スーパーヴィジョンゼミ

日程	第4月曜 18:45～20:30	受講料	50,000円(税込)
講師	小谷英文	定員	9名(原則先着順)

2025年度日程：5/26, 6/23, 6/30, 7/28, 9/22, 10/27, 12/22, 2026/1/26, 3/23, 4/27

「外来臨床、入院臨床における医師による精神療法、心理士による心理療法、集団精神療法入院臨床における精神看護介入、訪問看護における精神看護介入、リエゾン危機介入、カウンセリング」

これらの継続事例につき、1回3事例(受講者3名)を原則にスーパーヴィジョンを行い、受講者は自身の事例だけでなく他の受講者の事例からも、介入ポイント・力動分析・必要な技法運用・ケース理解を確かにするケースフォーミュレーションを学び、効果的処方展開を図ることを目的とする。

教育・企業・組織スーパーヴィジョンゼミ

日程	第3月曜 18:45～20:30	受講料	50,000円(税込)
講師	小谷英文	定員	9名(原則先着順)

2025年度日程：5/19, 6/16, 8/18, 10/20, 11/17, 12/15, 2026/1/19, 2/16, 3/16, 4/20

「教育相談、適応問題相談、学級経営、教師のメンタルヘルス、教師の教育能力開発、社員のメンタルヘルス、管理者リーダーシップ、新人研修と適応問題、昇格相談、トップの能力開発(エグゼクティブコーチング)」

これらの相談・コンサルテーション・能力開発に関する心理療法基軸の介入・相談の継続事例につき、1回3事例(受講者3名)を原則にスーパーヴィジョンを行い、自身の事例及び他受講生の事例から、機と理を損ねることなく効果的介入展開を図る術を学び、それぞれの処方技能を高めていくことを目的とする。

申込方法

下記の項目を記載し、メール(pas@pas-ins.com)もしくはFAX(03-6407-8201)にてお申込みください。

【申込項目】①氏名(ふりがな) ②ご住所 ③メールアドレス ④電話番号 ⑤ご所属 ⑥職種 ⑦臨床経験年数 ⑧所有資格 ⑨本プログラムご参加にあたっての期待

スーパーバイザーより

職場でも家庭でもそして学校でも、適応反応症、うつ反応症、自殺企図、引きこもりの問題は、大きな影を落としている。かつてないほどに精神療法及びカウンセリングが必要とされている。だがそれら心の問題が慢性化し深刻化することに対応する精神療法効果や、心理療法及びカウンセリングの効用は十分に知られてはいない。

そのためこれらの処方への導入には抵抗も強く、安易な適用による中断は効用の否定感を強くする。時を逸することなく適切な導入と適切な処方展開が、反応症の慢性化と深刻化を防ぐばかりか治癒への道筋を確かにする。

このような臨床責任を現実化するには、体系的な理論と確かな技法運用を事例の展開過程に即して確認し、効果的介入展開を図るスーパーヴィジョンが欠かせない。ところが精神療法・心理療法の普及、専門家の教育訓練が発達していない我が国の現状では、正統スーパーヴィジョン、ピア（仲間）スーパーヴィジョンの機会は容易に得られない。オンラインスーパーヴィジョンはこの現状打破を目論む。

【本プログラムでは…】

- ・精神療法、カウンセリング、集団精神療法、教育相談、精神看護介入、企業・組織適応コンサルテーション、エグゼクティブ・コーチングの実践における精神分析的心理学を基軸にしたスーパーヴィジョンを提供します。スーパーヴィジョンに際して特別の準備は不要。日常臨床展開の詰まっているところをありのままにスーパーヴァイザーに呈示するところから、協働作業を展開し仲間との協働研究、学習を進めます。
- ・展開が詰まるところにある心のテーマ、その力学、見えない抵抗、希望、エネルギーの行方を可視化し、当事者セラピストの創造的仕事に光を当てます。それは元気が出る楽しい協働作業です。

スーパーバイザーについて

小谷英文 Ph.D. Certified Group Psychotherapist

PAS心理教育研究所理事長 国際基督教大学名誉教授 日本心理臨床学会 名誉会員 国際力動的心理学療法学会理事長

- ・元アメリカ集団精神療法学会正会員 元国際集団精神療法学会理事 元国際集団分析的心理療法機構 Training Analyst

専門 精神分析的心理学：

- ・精神分析的心理学療法 ガイダンス・カウンセリング
- ・集団精神療法 心理療法トレーニング
- ・個人と組織の危機介入 エグゼクティブ・コーチング
- ・組織開発 能力開発トレーニング

【主なスーパーバイザーとしての経歴】

- ・広島大学保健管理センター（広島県）（対象：心理療法士、カウンセラー、養護教諭、精神科ソーシャルワーカー、教師、児童心理治療施設(旧情緒障害時短期治療施設)精神科医ほか児童対応職員)
- ・碧水会 長谷川病院（東京都）（対象：精神科医、精神科専門看護師、精神科ソーシャルワーカー、臨床心理士）
- ・国際基督教大学高等臨床心理学研究所（東京都）（対象：精神科医、臨床心理士、カウンセラー、大学教授、教員、看護師、家裁調査官、刑務官）
- ・震災復興心理・教育臨床センター（EJセンター）（宮城県）（対象：被災者支援に関わる心理職、対人援助職）
- ・中山大学（中国・広州市）カウンセリングセンター（現 臨床心理学大学院）（対象：大学教授、大学教員、大学カウンセラー）
- ・某大手企業（東京都、宮城県）のEAP、社員相談室、チームビルディング、組織開発
- ・その他、被災地病院や組織の危機介入、家裁調査官や刑務官などの法務関係機関、子供病院、教育関係機関、多岐にわたる研修所や施設での出張スーパービジョン。
- ・現在は主にPAS心理教育研究所にて、研究所スタッフをはじめとした臨床心理士、公認心理師、アスリート専門のメンタルセラピスト、精神科医や精神科専門看護師などの個人およびグループスーパービジョンを行っている。また、日本国内の子ども専門病院、精神科クリニック、臨床心理士有志団体のスーパーバイザーを務めている。