

戦気

寒流帯月澄如鏡

Dynamic Group Psychotherapy

Authenticity

ダイナミック・グループサイコセラピー：本物の自分

人中でバカになれるかな？

必要な時にその場のリーダーシップを取れるか？

所属する家、部署、クラブ、組織を誇れるか？

自分のする仕事、研究、役割を誇れるか？

遊ぶことを心底楽しんでいるかい？

できていればそれがまさに楽しきかな人生

そういう人生はいつでも自分で選べる

自分が舵を切ることで！

自分に対する信頼は？

自分に対する尊敬は？

いつでも“I'm OK”と言えるかい

これができることを『Authenticity』と言う。

正統 Dynamic Group Psychotherapy はこれを追求する。

バカになって左記、宮本武蔵の座右の銘、を追う。

その気がある人來たれ！

What is Group Psychotherapy

正統精神分析的集団精神療法の体験による
自身の適応問題を自覚し克服することを目的とします。
12人の人の宇宙の中で、他者を鏡に自分の光を放ち、
自分の外の世界に自分を生かし（世界への適応）、
それによって自分自身の世界を広げ
本物の自分を認め磨く（自分への適応）を目指します。

「戦気 寒流帯月澄如鏡」
宮本武蔵を体験してみましょう。

◆日程: 2025年度 第1～3水曜 19時～20時半

▶第1クール: 2025年5月～8月 (10回)

5/7, 5/14, 5/21, 6/4, 6/11, 6/18, 7/2, 7/9, 7/16, 8/6

▶第2クール: 2025年9月～12月 (10回)

9/3, 9/10, 9/17, 10/1, 10/8, 10/15, 11/5, 11/12, 11/19, 12/3

▶第3クール: 2025年12月～2026年3月 (10回)

12/10, 12/17, 1/7, 1/14, 1/21, 2/4, 2/18, 3/4, 3/11, 3/18

オプション: 夏季集中合宿プログラム別途募集(先着順)

◆定員: 12名 (先着順、定員になり次第締め切り)

◆セラピスト: 小谷英文 Ph.D.

◆料金: ▶全3クールパック料金: 132,000円(税込)

▶各クール: 49,500円(税込)

※原則通年参加。受理面接によって適切と認められた場合はクール参加が可能となります。

◆申込方法: 当研究所ホームページ『市民スクール』より申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、受付手渡し、もしくはメール・FAX・郵送でお送りください。※事前の受理面接があります